

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 08.08.2024 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп млочный с макарон. изд.	180	200	202,3	240,1
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	91	101
ИТОГО		385	435	379,96	452,36
Обед	Суп картофельный с крупой	150	180	78,75	87,5
	Плов с курицей	180	230	117,38	138,74
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Огурец свежий	30	40	36,3	60,5
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		580	700	428,84	541,37
полдник	Кефир	180	200	101,26	112,52
	Хлеб с повидлом	40	50	89,32	127,9
ИТОГО		220	250	190,58	240,42
	Омлет	150	180	136	166,92
	Хлеб	40	50	57	70,5
	Икра кабачковая	40	50	42,56	83,3
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87
ИТОГО		410	480	325,54	422,59
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	41,79	71,05	230,38	1324,92	1595
От 3х-до 7 лет	49,43	101,2	284,68	1656,74	1865