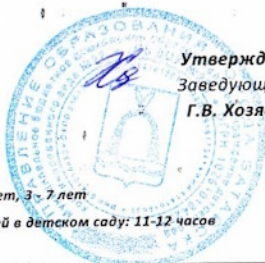


Меню
основного питания
МБДОУ №22
на 07.08.2024 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный геркулесовый	180	200	95,73	101,3
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	57	70,5
	ИТОГО		385	435	239,39
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с зел. горошком	150	180	68,81	105,68
	Жаркое по- домашнему	160	200	115,66	134,96
	Хлеб пшеничный	30	40	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		520	620	380,88	495,27
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Булочка домашняя	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
	Суфле из печени	100	130	182	194
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Кофейный напиток	180	200	91	101
ИТОГО		320	380	330	365,5
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	36,09	39,71	198,36	1251,95	1545
От 3х-до 7 лет	44,39	49,34	257,31	1492,96	1785