

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 06.12.2024 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-х лет, до 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный пшеничный	150	180	151,92	164,68
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
	ИТОГО		355	415	328,51
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	65,53	107,8
	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2
	Пюре картофельное	120	130	176	221
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	640	535,14	711,63
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Вафли	30	50	77,52	109,21
ИТОГО		210	250	243,65	284,84
	Запеканка твор.-манная со сметаной	150	170	167,16	200,5
	Хлеб рж	40	50	57	70,5
	Какао с молоком	180	200	136	166,92
ИТОГО		370	420	360,16	437,92
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	42,57	38,18	215,69	1514,46	1585
От 3х-до 7 лет	55,45	41,06	275,98	1859,3	1825