

Меню  
основного питания  
МБ ДОУ №22  
на 06.11.2024 года



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория от 1,5 лет до 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный с вермишелью	180	200	202,3	240,1
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37
<b>ИТОГО</b>		<b>385</b>	<b>435</b>	<b>378,89</b>	<b>452,73</b>
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>47</b>	<b>47</b>
Обед	Суп с зеленым горошком	150	180	68,81	105,68
	Плов с курицей	180	230	117,38	138,74
	Салат из сол. огурца с луком	30	50	34,1	36,96
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
<b>ИТОГО</b>		<b>580</b>	<b>710</b>	<b>416,7</b>	<b>536,01</b>
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Булочка домашняя	40	50	88,55	126,5
<b>ИТОГО</b>		<b>220</b>	<b>250</b>	<b>254,68</b>	<b>302,13</b>
	Оладьи из печени	60	80	143,68	178,54
	Каша ячневая	110	130	140,1	145,6
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	91	101
<b>ИТОГО</b>		<b>390</b>	<b>460</b>	<b>431,78</b>	<b>495,64</b>
<b>ИТОГО за день</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход,г</b>
От 1,5х-3х лет	38,23	47,21	198,7	1529,05	1675
От 3х-до 7 лет	45,03	59,63	253,11	1833,51	1955