

Меню

основного питания

МБ ДОУ №22

на 06.08.2024 года



Утверждаю

Заведующий МБДОУ

Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный рисовый	180	200	151,92	164,68
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87
ИТОГО		385	435	328,56	377,81
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	65,53	107,8
	Бефстроганов из говядины	50	70	96,9	135,7
	Каша пшеничная	110	130	92,71	144,52
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		530	630	451,55	642,65
полдник	Кефир	180	200	101,26	112,52
	Печенье овсяное	40	50	77,52	109,21
ИТОГО		220	250	178,78	221,73
	Запеканка твор.- манная со сметаной	150	180	116,9	237,61
	Хлеб	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87
ИТОГО		370	430	263,88	409,98
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	48,95	75,18	202,73	1222,77	1505
От 3х-до 7 лет	64,9	106,75	289,86	1652,17	1745