

Меню
основного питания

Утверждаю
Заведующий МБДОУ



на 2024 год

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду

12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный пшеничный	180	200	193,1	270,15
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
	ИТОГО		385	435	367,89
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Барщ со сметаной	150	180	71,12	79,03
	Котлета мясная	60	70	174	212
	Каша гречневая	110	130	130,73	142,09
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		540	630	572,26	687,75
полдник	Кефир	150	180	101,26	112,52
	Хлеб с повидлом	40	50	77,52	109,21
ИТОГО		190	230	178,78	221,73
	Запеканка твор.- манная со сметаной	150	180	116,9	237,61
	Хлеб йодированный	40	50	57	70,5
	Какао с молоком	180	200	43,77	48,64
ИТОГО		370	430	217,67	356,75
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	38,71	43,47	194,54	1383,6	1585
От 3х-до 7 лет	49,83	56,07	274,99	1796,61	1825