

Меню

основного питания

МБ ДОУ №22

на 05.09.2024 года

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

| | Наименование блюда | Вес блюда | | Энергетическая ценность | |
|----------------------|---------------------------|----------------|-------------------|-------------------------|----------------|
| | | от 2х от 3х | до 3х до 7 лет | | |
| Прием пищи | Суп молочный пшеничный | 180 | 200 | 202,3 | 240,1 |
| | Батон нарезной | 20 | 30 | 47 | 71,6 |
| | Масло сливочное | 5 | 5 | 39,66 | 39,66 |
| | Какао с молоком | 180 | 200 | 91 | 101 |
| | ИТОГО | | 385 | 435 | 379,96 |
| Обед | Рассольник со сметаной | 150 | 180 | 78,75 | 87,5 |
| | Плов с курицей | 180 | 230 | 117,38 | 138,74 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 94 | 141 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 200 | 102,41 | 113,63 |
| ИТОГО | | 550 | 660 | 392,54 | 480,87 |
| полдник | Кефир | 180 | 200 | 101,26 | 112,52 |
| | Хлеб с повидлом | 40 | 50 | 89,32 | 127,9 |
| ИТОГО | | 220 | 250 | 190,58 | 240,42 |
| | Омлет | 150 | 180 | 136 | 166,92 |
| | Хлеб | 40 | 50 | 57 | 70,5 |
| | Зеленый горошек | 40 | 50 | 42,56 | 83,3 |
| | Чай с сахаром | 180 | 200 | 89,98 | 101,87 |
| ИТОГО | | 410 | 480 | 325,54 | 422,59 |
| ИТОГО за день | Б | Ж | У | Ккал | Выход,г |
| От 1,5х-3х лет | 40,55 | 45,52 | 212,23 | 1288,62 | 1565 |
| От 3х-до 7 лет | 51,22 | 64,05 | 276,34 | 1596,24 | 1825 |