

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 05.08.2024 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Яйцо вареное ↓	40	40	62,8	62,8 ↓
	Горошек зеленый	40	50	42,56	83,3
	Макароны отварные	95	110	93,82	130,73
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	51,62	55,45
ИТОГО		380	435	337,46	443,54
Обед	Суп гороховый	150	180	71,12	79,03
	Рыба тушеная с овощами	70	80	95,68	127,3
	Каша гречневая	110	130	68,32	78,56
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		550	640	431,53	539,52
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Оладьи со сгущенкой	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
	Суп молочный геркулесовый	160	180	95,73	101,3
	Хлеб ↓	40	50	57	70,5
	Кофейный нап.	180	200	91	101
ИТОГО		380	430	243,73	272,8
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	37,24	35,65	209,52	1267,4	1530
От 3х-до 7 лет	47,23	48,05	284,1	1557,99	1755