

Меню  
основного питания  
МБ ДОУ №22  
на 04.10.2024 года

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 3-7 лет  
Длительность пребывания в детском саду: 11,3 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Всего		Энергетическая ценность		
		от 2х до 3х лет	от 3х до 7 лет	ккал	г	
Прием пищи	Каша манная молочная	150	180	195,22	225,02	
	Битон нарезной	20	30	47	71,6	
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66	
	Чай с лимоном	180	200	89,98	101,87	
	<b>ИТОГО</b>	<b>355</b>	<b>415</b>	<b>371,86</b>	<b>438,15</b>	
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47	
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>47</b>	<b>47</b>	
Обед	Суп с клецками	150	180	62,85	72,19	
	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2	
	Пюре картофельное	120	130	176	221	
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141	
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63	
<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>640</b>	<b>532,46</b>	<b>676,02</b>	
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63	
	Вафли	30	50	77,52	109,21	
<b>ИТОГО</b>		<b>210</b>	<b>250</b>	<b>243,65</b>	<b>284,84</b>	
	Вареники лен. со сметаной	150/20	180/20	115,36	195,3	
	Хлеб рж	40	50	57	70,5	
	Чай с сахаром	180	200	91	101	
<b>ИТОГО</b>		<b>390</b>	<b>450</b>	<b>263,36</b>	<b>366,8</b>	
<b>ИТОГО за день</b>		<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход, г</b>
От 1,5х-3х лет		67,3	63,55	395,31	1458,33	1605
От 3х-до 7 лет		81,83	90,26	513,03	1812,81	1855