

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 04.09.2024 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11:12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный геркулесовый	180	200	95,73	101,3
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	57	70,5
ИТОГО		385	435	239,39	283,06
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Свекольник со сметаной	150	180	65,53	107,8
	Жаркое по-домашнему	160	200	115,66	134,96
	Хлеб пшеничный	30	40	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		520	620	377,6	497,39
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Булочка домашняя	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
	Печень по-строгановски	60	80	143,68	178,54
	Каша ячневая	120	130	140,1	145,6
	Хлеб ржаной	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	91	101
ИТОГО		400	460	431,78	495,64
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	34,78	39,53	178,85	1350,45	1625
От 3х-до 7 лет	37,46	45,40	243,24	1625,22	1865