

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 03.12.2024 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г. В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2,5 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 12
12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Каша манная молочная	150	180	195,22	225,02
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
	ИТОГО	355	415	371,81	438,25
2й завтрак	Сок фруктовый	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп с зеленым горошком	150	180	85,9	105,68
	Бефстроганов из говядины	50	70	96,9	135,7
	Каша ячневая	110	130	168,32	186,5
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		530	630	547,53	682,51
полдник	Кефир	160	180	101,26	112,52
	Печенье овсяное	40	50	77,52	109,21
ИТОГО		200	230	178,78	221,73
	Сырники со сметаной	150	180	97,41	101,97
	Хлеб йодированный	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,97
ИТОГО		370	430	244,34	274,44
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	38,71	43,47	194,54	1389,46	1555
От 3х-до 7 лет	49,83	56,07	274,99	1663,93	1805