

Меню  
основного питания  
МБ ДОУ №22  
на 03.10.2024 года

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет  
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный пшеничный	180	200	193,1	270,15
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Сыр	5	5	43,68	43,68
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87
<b>ИТОГО</b>		<b>390</b>	<b>440</b>	<b>413,42</b>	<b>526,96</b>
2й завтрак	Банан	100	100	43,6	43,6
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>43,6</b>	<b>43,6</b>
Обед	Суп с крупой	150	180	78,75	87,5
	Плов с курицей	180	230	117,38	138,74
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>660</b>	<b>392,54</b>	<b>480,87</b>
полдник	Кефир	160	180	101,26	112,52
	Хлеб с повидлом	40	50	89,32	127,9
<b>ИТОГО</b>		<b>200</b>	<b>230</b>	<b>190,58</b>	<b>240,42</b>
	Омлет	150	180	136	166,92
	Горошек зеленый	40	50	45,24	63,02
	Хлеб	40	50	57	70,5
	Чай с лимоном	180	200	91	101
<b>ИТОГО</b>		<b>410</b>	<b>480</b>	<b>329,24</b>	<b>401,44</b>
<b>ИТОГО за день</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход,г</b>
От 1,5х-3х лет	44,37	53,03	203,86	1369,38	1650
От 3х-до 7 лет	52,89	71,5	2698	1693,29	1910