

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 03.09.2024 года

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, в 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный пшеничный	150	180	151,92	164,68
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87
ИТОГО		355	415	328,56	377,81
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Суп гороховый	150	180	71,12	79,03
	Котлета мясная	60	70	174	212
	Макароны отв.	110	130	93,82	130,73
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		540	630	535,35	676,39
полдник	Кефир	180	200	101,26	112,52
	Пряник	40	50	112,32	154,07
ИТОГО		220	250	213,58	266,59
	Запеканка твор.-рисовая со сметаной	150	170	167,16	200,5
	Хлеб йодированный	40	50	57	70,5
	Кофейный нап.	180	200	91	101
ИТОГО		370	420	244,39	274,34
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	44,75	49,41	206,53	1368,88	1585
От 3х-до 7 лет	56,88	62,6	264,76	1642,13	1815