

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 02.11.2024 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Т.В. Хозяенко

Возрастная категория от 2-3 лет, 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Яйцо вареное	40	40	62,8	62,8
	Каша геркулес вязкая	130	150	76,08	112,07
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,93	101,37
	ИТОГО		375	425	315,47
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Рассольник со сметаной	180	200	71,12	91,34
	Рыба тушеная с овощами	60	70	95,68	127,3
	Каша пшеничная	110	130	92,71	144,52
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		570	650	455,92	617,79
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Оладьи со сгущ.	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
	Суп молочный с макаронными изд.	180	200	202,3	240,1
	Хлеб рж.	40	50	57	70,5
	Кофейный нап.	180	200	91	101
ИТОГО		400	450	350,3	411,6
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	37,31	40,28	195,84	1423,37	1665
От 3х-до 7 лет	47,35	52,59	251,12	1766,02	1875