

Меню

основного питания

МБ ДОУ №22

на 02.09.2024 года

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

Г.В. Хозяенко



Возрастная категория: от 2-3 лет, 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Яйцо вареное	40	40	62,8	62,8
	Икра кабачковая	40	50	42,56	83,3
	Макароны отв.	95	110	93,82	130,73
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с лимоном	180	200	51,62	55,45
ИТОГО		380	435	337,46	443,54
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Борщ со сметаной	150	180	75,12	84,52
	Котлета рыбная	60	70	102,2	117
	Каша пшеничная	110	130	9,71	144,52
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		540	630	383,44	600,67
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Оладьи со сгущенкой	40	50	88,55	126,5
ИТОГО		220	250	254,68	302,13
	Каша манная молочная	150	200	195,22	225,02
	Хлеб рж.	40	50	57	70,5
	Чай с сахаром	180	200	91	101
ИТОГО		370	450	343,22	396,52
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	38,07	40,36	200,77	1365,8	1610
От 3х-до 7 лет	47,35	52,59	251,06	1789,86	1865