

Меню  
основного питания  
МБ ДОУ №22  
на 01.11.2024 года



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 1-3 лет - 3-7 лет  
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Каша манная молочная	150	180	195,22	225,02
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	89,98	101,87
	<b>ИТОГО</b>	<b>355</b>	<b>415</b>	<b>371,86</b>	<b>438,15</b>
2й завтрак	Банан	100	100	93,6	93,6
<b>ИТОГО</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>93,6</b>	<b>93,6</b>
Обед	Суп с крупой	150	180	78,75	87,5
	Сельдь с луком	60	80	97,2	128,2
	Пюре картофельное	120	130	176	221
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>640</b>	<b>548,36</b>	<b>691,33</b>
полдник	Молоко	180	200	166,13	175,63
	Вафли	30	50	77,52	109,21
<b>ИТОГО</b>		<b>210</b>	<b>250</b>	<b>243,65</b>	<b>284,84</b>
	Сырники со сметаной	130/20	170/20	97,41	101,97
	Хлеб рж	40	50	57	70,5
	Кофейный напиток	180	200	91	101
<b>ИТОГО</b>		<b>370</b>	<b>440</b>	<b>245,41</b>	<b>273,47</b>
<b>ИТОГО за день</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход,г</b>
От 1,5х-3х лет	67,3	63,55	395,31	1502,88	1585
От 3х-до 7 лет	81,83	90,26	513,03	1781,39	1845