

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 01.10.2024 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный пшениный	180	200	151,92	164,68
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с сахаром	180	200	51,62	55,45
ИТОГО		385	435	290,2	331,39
2й завтрак	Яблоко	100	100	47	47
ИТОГО		100	100	47	47
Обед	Борщ со сметаной	150	180	75,12	84,52
	Жаркое по-домашнему	160	200	115,66	134,96
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		530	630	387,19	474,11
полдник	Кефир	180	200	101,26	112,52
	Печенье овсяное	40	50	112,32	154,07
ИТОГО		220	250	213,58	266,5
	Запеканка твор.-рисовая со сметаной	150	180	167,16	200,5
	Хлеб йодир.	40	50	57	70,5
	Какао с молоком	180	200	91	101
ИТОГО		370	430	315,16	372
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	44,75	49,41	206,53	1253,13	1605
От 3х-до 7 лет	56,88	62,6	264,76	1491	1845