

Меню
основного питания
МБ ДОУ №22
на 01.08.2024 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Г.В. Хозяенко

Возрастная категория: от 2-3 лет, 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 11-12 часов

	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		от 2х от 3х	до 3х до 7 лет		
Прием пищи	Суп молочный пшениный	150	180	151,92	164,68
	Батон нарезной	20	30	47	71,6
	Масло сливочное	5	5	39,66	39,66
	Чай с лимоном	180	200	91	101
ИТОГО		355	415	329,58	452,36
2й завтрак	Банан	100	100	93,6	93,6
ИТОГО		100	100	93,6	93,6
Обед	Суп с макаронными изд.	150	180	82,97	90,19
	Плов с курицей	180	230	117,38	138,74
	Огурец свежий	40	50	36,3	56,5
	Хлеб пшеничный	40	50	94	141
	Компот из сухофруктов	180	200	102,41	113,63
ИТОГО		590	710	433,06	540,06
полдник	Кефир	180	200	101,26	112,52
	Оладьи со сгущенкой	35	50	88,55	126,5
ИТОГО		215	250	189,81	239,02
	Омлет	150	180	136	166,92
	Зелень горошек	40	50	31,08	52,6
	Хлеб йодированный	40	50	57	70,5
	Кофейный напиток	180	200	136	166,92
ИТОГО		410	480	360,08	456,94
ИТОГО за день	Б	Ж	У	Ккал	Выход,г
От 1,5х-3х лет	40,55	45,52	212,23	1406,13	1670
От 3х-до 7 лет	51,22	64,05	276,34	1781,98	1955