

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 22**



Методика обучения детей дошкольного возраста элементам игры в волейбол

Методическое объединение инструкторов ФК

город Батайск

2019 год

Актуальность

Первые представления о здоровье и здоровом образе жизни формируются уже в дошкольном возрасте, который является основополагающим в становлении личности человека.

Занятия спортом с детьми дошкольного возраста формируют их позитивное отношение к собственному здоровью, помогают в организации деятельности и досуга, в поиске места в жизни. Исходя из этого, необходимо приобщение детей к спорту.



Нормативно-правовая база

ФГОС ДО: ОО
«Физическое
развитие»

- Формирование начальных представлений о некоторых видах спорта

Вариативность
программы
ДОУ:

- Принятый в Российской Федерации Закон «Об образовании» предоставил дошкольным учреждениям право выбора программ, по которым они осуществляют физическую подготовку ребенка

Критерии диагностического обследования



1

Отбивание мяча на месте

Не менее 10 раз -3 балла

2

Бросок мяча вверх и ловля мяча на месте и в движении

Не менее 10 раз – 3 балла

3

Работа с мячом в парах (перебрасывание)

Точное выполнение – 3 балла

4

Перебрасывание мяча через сетку

Точное выполнение – 3 балла

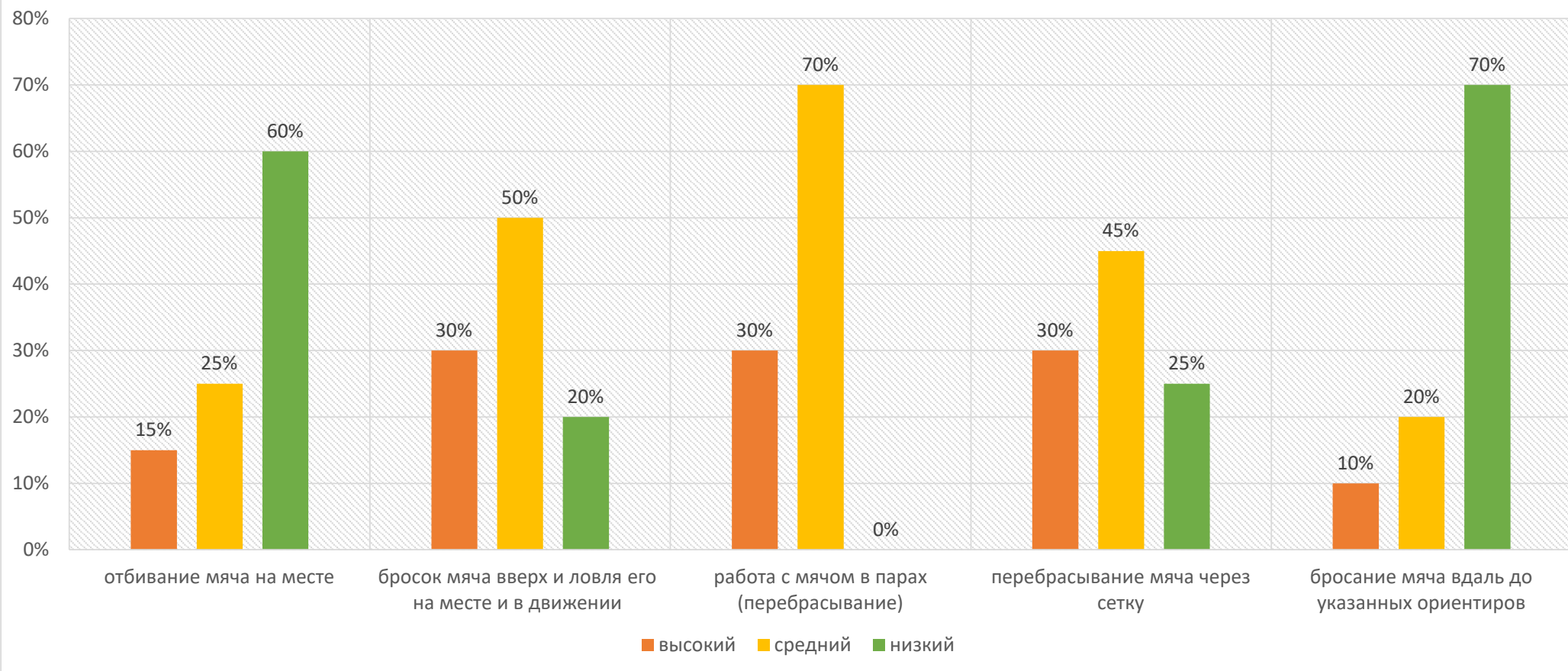
5

Бросание мяча вдаль до указанных ориентиров

Точное выполнение – 3 балла

Диагностика уровня усвоения двигательных умений и навыков с мячом

Развитие физических качеств
Март 2019



Анализ методической литературы

Д.В. Хухлаева «Методика физического воспитания в дошкольных учреждениях»

Знакомство детей с элементами волейбола

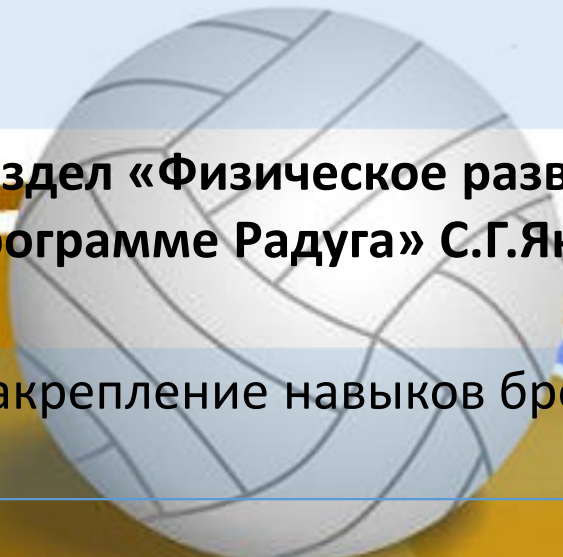
Л.И. Пензулаева «Физическая культура в детском саду»

Перебрасывания мяча через сетку (веревку) двумя руками и ловля его после отскока от пола (земли).

Раздел «Физическое развитие» в программе Радуга» С.Г.Якобсон

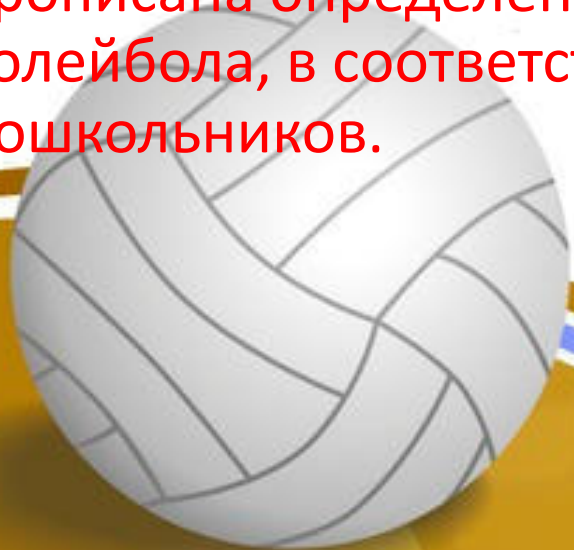
Примерный перечень физических упражнений, подобранных с учетом возрастных возможностей детей.

Закрепление навыков бросания и ловли мяча в основном идет в подвижных играх с мячом.



Проблема

- Отсутствие в методиках системы обучения детей старшего дошкольного возраста элементам игры в волейбол;
- В структуре занятия по физкультуре, которая состоит из трех частей, времени на отработку элементов игры в волейбол недостаточно;
- В положении городской Спартакиады дошкольников также прописана определенная техника спортивной игры с элементами волейбола, в соответствии с возрастными особенностями дошкольников.



Цель:
Создать условия для
обучения детей
дошкольного
возраста элементам
игры в волейбол.



Задачи



Систематизация методов и приемов обучения детей элементам игры в волейбол.



Повышение профессионального уровня через различные формы курсовой подготовки.



Внедрение технологии обучения дошкольников элементам игры в волейбол в кружковую деятельность.

Повышение профессионального уровня

вебинар

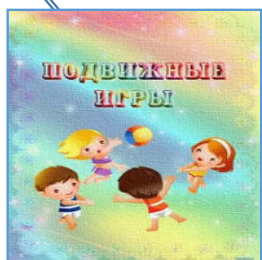


Методика
Н.И. Николаевой
«Школа мяча»



Электронная
подписка на
журнал
«Инструктор по
физкультуре»

Методическое оснащение педагогического процесса



Картотека подвижных игр и упражнений с мячом

Рабочая программа дополнительного образования. Кружок «Веселый мяч»



Библиотека методической литературы разных годов выпуска.

Система работы

Подготовительный:
научить умению видеть мяч, быстро реагировать на его полет, развивать координацию движений.

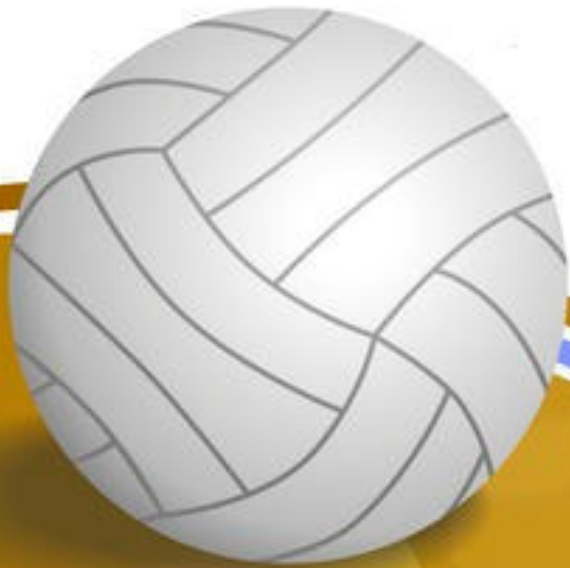
Подводящий: научить перебрасывать мяч друг другу (сильно, высоко) и ловить его двумя руками.

Основной: учить перебрасыванию мяча через сетку с соблюдением правил: перебрасывание мяча двумя руками от груди.



I этап работы - Подготовительный

- Бросание и ловля мяча двумя руками сверху над собой.
- Бросание и ловля мяча двумя руками от груди



II этап работы - Подводящий

- Перебрасывание мяча друг другу (высоко) двумя руками от груди



III этап работы - Основной

- Перебрасывание мяча через сетку двумя руками от груди.



Закрепление элементов игры в волейбол

- Подвижные игры
- Спартакиада дошкольников 2019



УРОВЕНЬ ПОТРЕБНОСТИ В ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ И ФИЗИЧЕСКОМ СОВЕРШЕНСТВЕ



Высокий уровень

Средний уровень

Низкий уровень

Технически правильно, результативно, уверенно, точно выполняет упражнение

Допускает незначительные ошибки при выполнении упражнения

Не справляется с выполнением задания

Результативность работы обучения дошкольников элементам игры в волейбол

РЕБЕНОК УМЕЕТ

перебрасывать мяч друг другу двумя руками через сетку от груди;

координировать свои движения по отношению к сетке, линии, мячу и к партнеру;

встречать мяч руками, где первоначальное движение совершают ноги (т.е. поймать мяч)

соизмерить свои силы, расстояние и высоту полета мяча (сделать передачу партнеру);

ловить мяч без ошибки (не роняя на пол), сохраняя равновесие.



Перспективы деятельности

Продолжать использовать в своей работе технологию по совершенствованию навыков в работе с мячом у дошкольников.

Повышать свой профессиональный уровень через участие в вебинарах, профессиональных сообществах, прохождении курсов.

Совместно с администрацией ДОУ продолжать улучшать материально-техническую базу детского сада в области «Физическое развитие» (волейбольная площадка, спортивное оборудование и инвентарь)



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



**Дрынова Александра Александровна,
инструктор ФК первой квалификационной категории.**

